


HIIT THE BEAT

体験会

初心者
歓迎!

2023.12.20 (水) 18:00

参加者は体験会後にフィットネスを無料体験 



講師 千原 由理奈さん

経歴：高校卒業後、美容系の専門学校に進学。
フィットネスクラブでのアルバイトをきっかけに
フィットネスの世界に魅了され、インストラクターを
目指すことを決意。
2020年にフィットネスインストラクターの資格を取
得し、現在はトレーナーとして活躍中。



YURINA challenge diary

https://www.youtube.com/channel/UCYAh50FLp9dlaPYS88n_8Eg



日時：2023年12月20日(水)
受付 17:45 開始 18:00 ~ 19:00

定員：10名

内容：HIIT THE BEAT 体験

参加費：MEDICAL FITNESS 24 会員 2,000 円
一般参加 2,500 円

会場：MEDICAL FITNESS 24

持ち物：室内用シューズ

HIIT THE BEAT とは

ファンクショナルトレーニング、
HIITトレーニングなどの要素を
含み、斬新な音楽に合わせて行う
グループフィットネスプログラムの
ことです。



↑ホームページ

イベントの
申込みは
こちらから →



i-Mall (医誠会国際総合病院) SOUTH WING MEDICAL FITNESS 24

〒530-0052 大阪市北区南扇町 4-14

大阪メトロ堺筋線 扇町駅から徒歩 3分 JR 環状線 天満駅から徒歩 7分 JR 大阪駅から徒歩 14分